



ДЕТСКА ГРАДИНА „СНЕЖАНКА“

град Пловдив, район „Централен“, ул. „Тополница“ №3

тел.: 032/63-13-89, e-mail: snejanka@dg.plovdiv.bg, www.dg-snejanka.eu

Съвети за успешна адаптация

на новоприетите деца в детската градина

Детската градина е нов период в живота на детето. Това събитие променя формираните вече навици и начин на живот. Адаптацията е свързана с промяна, и това прави периода труден - чести бурни реакции са детските сълзи, капризи, отказ на детето да ходи на детска градина, отказ от храна, сън, общуване, боледуване.

За да премине детето леко през периода на адаптация е от изключително значение предварителната подготовка в семейството.

Постарайте се детето у дома да бъде в спокойна обстановка, без конфликти. Говорете му ласкаво и нежно, по-често го прегръщайте. Не забравяйте да го хвалите за всичко постигнато. Детето се нуждае от вашата постоянна подкрепа. Само по този начин детската градина може да се превърне в място, където то ще се чувства комфортно, а това ще ви осигурява необходимото за работата ви спокойствие.

Какво може да направите Вие родители :

Синхронизирайте режима.

Режимът на детето следва да бъде уеднаквен с този в детското заведение. Да изгради навици да се храни, играе и почива в определено време (ОРГАНИЗАЦИЯ НА ДЕНЯ)

7.00 – 8.30 Прием на децата,

8.00 – 8.30 Сутрешно раздвижване

8.30 – 9.00 Закуска

9.00 –10.00 Основни и допълнителни педагогически ситуации

10.00 –10.15 Подкрепителна закуска (плод)

10.15 –12.00 Дейности по избор на децата

11.00 –13.00 Подготовка за обяд, обяд и подготовка за следобеден сън и почивка

13.00 –15.30 Следобеден сън и почивка

15.30 –16.00 Закуска. Раздвижване

16.00 –16.30 Основни и допълнителни педагогически ситуации

1

6

Различният режим ще доведе до несигурност, по-лесна уморяемост, изнервеност, тревожност и плач, което ще удължи и затрудни периода на приспособяване.

3

Подкрепа за самостоятелност.

Стимулирайте навици за самообслужване:

1

9 1. Изграждане на умения за самостоятелно хранене. Използване на прибори за хранене. Да може да пие от чаша. Когато детето изпитва трудност, да бъде оставяно да се опитва.

0

0 2. Изграждане на умения за разпознаване на собствените дрехи и поощряване

И

з

п

р



ДЕТСКА ГРАДИНА „СНЕЖАНКА“

град Пловдив, район „Централен“, ул. „Тополница“ №3

тел.: 032/63-13-89, e-mail: snejanka@dg.plovdiv.bg, www.dg-snejanka.eu

на опитите за самостоятелно обличане и събличане. Добре е дрехите да са лесни за обличане да минават лесно през главата, да няма сложни закопчавания. Това важи и за обувките (пантофите), нека са без връзки, лесни за обуване и събуване.

3. Контролиране ходенето до тоалетна. Детето трябва да е приучено да ползва тоалетна и да дава сигнали за уриниране и дефекация.

4. Важно условие за приспособяването е, родителите да приучат децата си да заспват самостоятелно без уговорки и залъгалки.

5. Учете детето да споделя играчките с другите деца. Да стои на столче. Да спазва елементарни правила. Често децата се бунтуват срещу правилата в детската група и най-вече, ако къщи липсват създадени такива. За да се подпомогне детето при адаптирането в детската градина, следва да се създадат такива и у дома.

Ритуал за раздяла.

Раздялата в детската градина трябва да бъде кратка и насърчаваща детето. Най-добре е родителят сам да помисли за своя ритуал при раздяла. Ритуалът ще направи родителя по-уверен и тази увереност ще се предава и на детето. Не обещавайте неща, които не можете да изпълните!

Не отстъпвайте.

Веднъж щом го заведете до входа на градината, не се изкушавайте да го вземете след десет минути. Дори и след като влезе, а вие обикаляте нервно наоколо и чувате, че продължава да плаче, не се поддавайте на паника. Веднъж постигнало успеха да ви разколебае, гарантирано е, че ще опитва винаги и така успокояването му от страна на персонала става още по-трудно.

Спокойствие и позитивизъм.

Подсигурете си достатъчно време, за да сте спокойни сутрин. Проявявайте търпение към капризите на детето – те възникват поради претоварване на неговата нервна система. Не му се карайте – просто насочете вниманието му към нещо по-интересно.