



***Портфолио
на Албена Тошева Петрова
Психолог в ДГ „Снежанка“
гр. Пловдив***



Съдържание

- *Представяне*
- *Моето мото*
- *Философията ме в практиката*
- *Моите цели*
- *Образование*
- *Професионални квалификации*
- *Професионален опит и стаж*
- *Житейска философия*

Представяне

- ▶ *Колкото повече практикувам и продължавам да се развивам в областта на психологията, толкова повече разбирам, че човешката душа е като тънко стъкло, с което се работи бавно и внимателно, с отдаденост, любов, желание, търпение и емпатия.*
- ▶ *Завършила съм бакалавърска степен "Психология" и магистърска степен "Училищна психология" в ПУ "Паисий Хилендарски". Член съм на Световната асоциация по позитивна психотерапия към която преминавам обучение за позитивен психотерапевт. Сертифицирана съм за базов консултант по позитивна психотерапия. Имам диплома за завършена квалификация в областта на "Детско-юношеска психология" към Медицински университет - гр. Пловдив и съм преминала 30 часа лично себепознание. Допълнително съм преминала практики и обучения в областта на консултативната психология и арт терапия към студентски практики на ПУ "Паисий Хилендарски". Също така съм преминала през сертифицирано обучение „Психологическо консултиране на деца с пясъчна кутия“, „Психология и психотерапия на тревожността“. Не спирам да повишава професионалните си знания и квалификации. Имам желанието, търпението и разбирането да помагам.*

Моето мото

„ Ако искаш да внесеш ред в света, започни да подреждаш държавите в него.

Ако искаш да подредиш държавите, започни с градовете и селата на всяка една страна.

Ако искаш да подредиш градовете и селата, започни със семействата в тях.

Искаш ли да внесеш ред в семействата, започни от собственото си семейство.

Ако искаш да внесеш ред във семейството си, започни със себе си.....“

Н. Песешкиян, 1999

Философията ми в практиката

Принципът на надеждата е водещ механизъм в моята работа.

Негативното е не само нещото, което следва да се отстрани, а преди всичко нещо, чиято поява има смисъл (функция) и има право да съществува в определено време и рамка.

„ Дадеш ли някому една риба- ще го нахраниш веднъж, научиш ли го да лови риба- ще го нахраниш за цял живот “

И. Бончева

Моите цели са ...

- ▶ *Да прилагам подходящи психологически подходи, съобразно индивидуалните потребности на децата с които работя*
- ▶ *Да адаптирам учебното съдържание според индивидуалните потребности и възможности на конкретното дете*
- ▶ *Да прилагам подходящи материали за развитието на различни силни страни на личността на конкретно дете*
- ▶ *Да съдействам на педагозите при работата им с децата от целевите групи*
- ▶ *Да обогатявам материално-техническата база – подбор на технически помощни средства.*
- ▶ *Да се включвам в дейности по повишаване на квалификацията с цел осигуряване на качествена подкрепа за личностно развитие на децата.*

Образование и квалификации

➤ **Магистър Училищна психология**

ПУ "Паусий Хилендарски", Пловдив

окт 2022 – юни 2023

➤ **Бакалавърска степен – Психология,**

ПУ "Паусий Хилендарски", Пловдив

сеп 2018 – юли 2022

➤ **СДК „ Детско-юношеска психология“**

Медицински университет – гр. Пловдив

Окт2021-юли2022

➤ **Базов консултант по Позитивна психотерапия**

Дружество по Позитивна психотерапия - гр.Варна

сеп 2017 - юни2018

➤ **Майсторско ниво към по Позитивна Психотерапия**

Дружество по Позитивна психотерапия - гр.Варна,

2018 - До момента

Образование и квалификации

- ▶ **„Обучение на педагогическите специалисти** за диференциране и адаптиране на учебното съдържание и за методите на обучение, съобразени с индивидуалните потребности на децата и учениците, на които се предоставя допълнителна подкрепа, за оценяване на текущия и годишния напредък от обучението на деца и ученици, както и за съвместна работа в групата/ в класната стая между ресурсните учители, други педагогически специалисти и помощници на учителя“, гр. Баня ноем 2023
- ▶ **Психология и психотерапия на тревожност –**
Методи, теории и практически задания в групи, Анима Център, Пловдив окт 2022
- ▶ **Училищен психолог**
Практика от ПУ "Паисий Хилендарски" в Механотехникум гр.Пловдив с ментор Диана Зафирова. май 2022 - май 2022
- ▶ **Психологическо консултиране на деца с пясъчна кутия** ноември 2022
- ▶ **Консултативна психология и Арт терапия**
Арт Колорс 8 ЕООД – ментор Цвета Млякова, Пловдив
Стажантска програма по МОН Практическа работа сеп 2021 - дек 2021

Професионален опит

► *Психолог*

Детска градина „Снежанка“, Пловдив

Работа с деца на допълнителна и обща подкрепа

ян 2024-до момента

► *Психолог*

Детска градина „Снежанка“, Пловдив

Работа с деца на допълнителна и обща подкрепа

фев2023-дек 2023

► *Психолог*

Фирма „Солис“ ЕООД, Пловдив

Индивидуални и групови срещи при нужда

юли 2022-фев 2022

Житейската ми философия

Един човек попитал Сократ:

Знаеш ли какво ми каза за теб един твой приятел?

- Почакай - спрял го Сократ, - пресей в началото това, което искаш да ми кажеш, през тройното сито.

- Какво е това тройно сито? – попитал човекът.

- Когато нещо се съобщава, то трябва да мине през три сита

Първото е **ситото на истината**.

- Сигурен ли си, че това, което ти е казал е истина?

- Не, просто го чух.

- Следователно нямаш представа дали това, което ще ми кажеш е истина или не.

Тогава да пресеем през второто сито – **ситото на добротата**.

Искаш ли да кажеш нещо хубаво?

- Не, напротив!

- Следователно ти се каниш да ми кажеш нещо лошо и дори не знаеш дали е истина.

Нека пробваме третото сито- **ситото на ползата**.....

- Каква е ползата от това?.....